



Café Heiss
Vi laver mad
med
kærlighed

Opvarmningsvejledning til mikrobølgeovn

1.

Prik hul i filmen,
og lad den blive
på bakken.

2.

Stil bakken i
mikrobølgeovnen og sæt
den på højest effekt i ca.
5 min.

3.

Lad maden hvile lidt
når den er færdig, så
du ikke brænder dig.
Velbekomme!

Når du får din mad leveret fra os, skal du opbevare den i køleskabet, indtil du skal spise den.

Når du skal varme din mad op, skal du bruge den sorte emballage den er leveret i, da den er lavet til at kunne holde til høje temperaturer.

Du kan også sagtens stille bakken på en tallerken, og herefter stille den direkte ind i mikrobølgeovnen, og give den ca. 5 min. Ved høj styrke, herefter er filmen ovenpå lige til at tage af. Du kan også bruge en spids kniv til at skære filmen op med.

Vær dog opmærksom på fisk og suppe kan evt. have en kortere opvarmningstid, kun 2-3 min ved samme styrke.

Vi anbefaler maden opvarmes til en kernetemperatur på min. 75°C.